Індивідуальні завдання для студентів І курсу денної форми навчання

з дисципліни **”Екологія людини”**

за період з 04.05 по 08.05.2020 р. (тиждень Б)

**Викладач: доцент Лановенко О.Г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата, форма проведення заняття | Тема  | Джерела інформації для підготовки  | Контрольний захід |
| **05.05.2020****(лекційне заняття)** |  ***Хімічні фактори забруднення довкілля та їх вплив на організм людини*****Питання:**1.Особливості впливу на організм важких металів та їх солей. ГДК важких металів у харчових продуктах. Симптоми і перша допомога при отруєнні важкими металами.2.Пестициди та їх дія на організм людини. Характерні особливості дії на організм людини різних груп пестицидів. Клінічні симптоми отруєння пестицидами. 3.Гострі і хронічні отруєння нітратами. Метаболізм нітратів в організмі людини. Біологічні наслідки отруєння організму нітратами.4. Перша допомога при отруєнні фосфор-і хлорорганічними, ртутьорганічними сполуками, нітратами, нітрофенолами.5. Онкологічні захворювання та їхній зв’язок з екологічним станом довкілля.6. Екологічні хвороби та їхня характеристика. | **Підручники:**1.Залеський І.І. Екологія людини: Підручник / І.І. Залеський, М.О. Клименко. - К.: Академія, 2005. - 287 с.2. Некос А.Н. Екологія людини: Підручник / А.Н. Некос, Л.О. Багрова, М.О. Клименко. - Х.: ХНУ імені В.Н.Каразіна, 2007. – 336 с.3. Семенюк Н.В. Екологія людини: Навчальний посібник / Н.В. Семенюк. - Хмельницький: ТУП, 2002.- 356 с.4. Шевера М. Екологія міського природного середовища/ М. Шевера, В. Протопопова, Л. Губарь. - К.: Академперіодика, 2003. – 385 с.5. Экология города: Учебн. для студ. высш. учебн. завед./Под ред. Ф.В. Стольберга. – К.: Либра, 2000. – 464 с.**Електронні ресурси:**1. <http://www.humanecology.ru/> 2.<http://www.twirpx.com/files/ecology/human/>  | **Форма виконання:**реферат, тестування**Завдання:** 1.Підготувати реферат із питань теми лекції; 2. Скласти тестові завдання за питаннями плану лекції **Виконані завдання студенти надсилають на електронну адресу** lanovenko2708@gmail.com |
| **08.05.2020****(лабораторна заняття)** | ***Визначення індивідуального добового ритму та власного*** ***хронобіологічного типу*****Завдання:**1.Визначити власний хронобіотип, використовуючи показники частоти серцевих скорочень (ЧСС) та частоти дихальних рухів (ЧДР). Знайти співвідношення ЧСС/ЧДР.2. З урахуванням власного хронобіотипу спланувати свій день, заповнивши таблицю.3. Скласти висновки щодо значення для організму людини добових біоритмів.4. Ознайомитися з хронобіологічними типами людей за здатністю до адаптації до добових ритмів. 5. Визначити за допомогою теста свій хронобіологічний тип.6. Скласти відповіді на питання для самостійної роботи. | **Підручники:**1.Залеський І.І. Екологія людини: Підручник / І.І. Залеський, М.О. Клименко. - К.: Академія, 2005. - 287 с.2. Лановенко О.Г. Екологія людини: Лабораторний практикум (Навчально-методичний посібник для студентів біологічних спеціальностей університетів) / О.Г.Лановенко. – Херсон: Вид-во ФОП Вишемирський В.С., 2018. – 96с.:http://www.kspu.edu/ eKhSUIR.kspu.edu **Електронні ресурси:**1. <http://www.humanecology.ru/> 2.<http://www.twirpx.com/files/ecology/human/>  | **Форми виконання:**оформлення лабораторної роботи в зошиті з виконанням усіх завдань, наведених у практикумі. Письмова контрольна робота (за завданнями для самостійної роботи). В**иконані завдання студенти надсилають на електронну адресу** lanovenko2708@gmail.com |